

**1. 氏名** 菅野 隆 (Kanno Takashi) 健康運動指導士・ヘルスケアトレーナー・心理相談員  
 ■株式会社健康創研 代表取締役 HP: <http://kenko-soken.co.jp/> 東京 TEL 03-5656-8980  
 本店所在地 〒330-0856 埼玉県さいたま市大宮区三橋1-410-14 大宮 TEL 048-741-5297  
 ■日本健康運動研究所 代表 HP: <http://www.jhei.net/>  日本健康運動研究所  
 ◆メール: [info@kenko-soken.co.jp](mailto:info@kenko-soken.co.jp) (★直接届きます。問い合わせなど何でもお気軽にどうぞ！)



**2. 略歴** 1982年 筑波大学 体育専門学群卒業運動生理学専攻。卒業後、高校教諭等を経て以下の略歴。  
 1991～1997年 旧労働省THPサービス機関 社団法人 THP事業部  
 1997～2004年 総合健康研究所 代表  
 ■平成10年度「消防団員の公務災害防止調査研究委員会」体力専門員 ビデオ・セミナーカリキュラム委託制作  
 ■「日本臨床・公衆栄養研究会」理事 1997～2004  
 ■「日本健康運動指導士会埼玉県支部」理事 2000～2017(副支部長2000～2009 支部長2010～2014)  
 2004年～ 有限会社健康創研 代表取締役  
 ■「NPO法人元気で楽しい人生を創る会」理事 2006～2014 理事長 久野 則一先生(久野マインスタークリニック院長)  
 ■「セルフメディケーション推進協議会」理事 2006～2019  
 ■「メタボリックシンドローム撲滅委員会」実行委員 2007～2017  
 ■「日本健康運動研究所」設立 所長 2007～2019  
 2011年4月～ 株式会社健康創研 代表取締役 (健康創研を株式会社化)

## 3. 主な業務実績

- テレビ・ラジオ出演** ... ・NHK「ごごナマ」出演 2019 ・TBSテレビ「はなまるマーケット」出演 2006 ・テレビ朝日「東京サイト」出演 2008 ・BSフジ「ウォーキングプラス」に12回出演 2008 ・テレビ東京「日曜ビックバラエティー」番組内健康運動の監修 2010 ・テレビ東京、BS JAPAN 「なないろ日和」2016 ・ニッポン放送「おはよう有楽町健康かわら版」(2週)に出演 2006 ・TBSラジオ「噂の調査隊」出演 2008 ・FM PORT(新潟県)出演 2011 ・地域ケーブルテレビ出演(仙台市・萩市)
- パブリシティ(雑誌・新聞・書籍など)** ... ・「日本経済新聞」・「日経ビジネス」(6回連載) ・「日経ヘルス」 ・「クロワッサン」 ・「an-an」 ・「プレジデント」 ・「産経新聞」 ・「リビング新聞」 ・月刊「食生活」 ・「健康日本」 ・「季刊消防基金」(連載) ・「季刊茨城の国保」(12回連載) ・「月刊ことぶき」(6回連載) ・月刊「ジャパンフィットネス」 ・私立学校共済だより(18回連載) ・「MONOQLO」特別編集「ダイエット完全ガイド」 ・(株)食品化学新聞社発行月刊「FOOD STYLE 21」 ・月刊「集中」 ・「田舎暮らしの本」宝島社 その他広告代理店、ネットプロバイダーより依頼の健康記事取材、制作掲載多数 2006～2019
- 学会等での講演・その他の活動** ... ・日本肥満学会(07東京,08大分 2回) ・日本内分分泌代謝学会(08東京) ・セルフメディケーション学会(06東京,07東京,11東京 3回) ・岐阜県歯科医師会県民フォーラム(07岐阜) ・メタボリック撲滅委員会 ... 特別セミナー(06東京,07仙台)などで運動講演、パネラー ・オフィシャル体操「メタボビクス」、「メタボビクスウォーク」の原案制作 【監修】宮地元彦先生、DVD制作・出演 ・「メタボ・レター」運動記事執筆 2011～2015
- 健康教材(DVD、テキスト、ポスター等)の制作委託・執筆・監修**  
 ★日本人間ドック学会「特定保健指導・運動編DVD」企画・実技指導・出演 【監修】東京慈恵医大 和田高士先生 2007  
 ★中央法規出版(株) 特定保健指導指導者用書籍「エビデンスと実践から学ぶ運動指導」、執筆 【編集】宮地元彦先生 2008  
 ★東京法規出版(株) 「メタボサイズカレンダー」、「介護予防運動カレンダー」その他 原案作成監修 2007～2008  
 ★メタボリックシンドローム撲滅委員会 「オフィシャル運動 メタボビクス・メタボビクスウォーク」・DVD制作・出演 2008  
 ★日本健康運動研究所制作 「健康づくり役に立つ運動」DVDシリーズ 1巻～3巻 制作・出演。2008～2010  
 ★(財)健康体力づくり事業財団制作 健康運動DVD出演 2009  
 ★医療ネット「健康運動コンテンツ【動画】」企画・制作 【監修】名古屋大学名誉教授 佐藤 祐造 先生 2012  
 ★「消防団員の健康・体力づくりDVD」プログラム、シナリオ制作 【監修】自治医科大学教授 荻尾七臣 先生 2015

## 4. 主な業務実績団体

- 【企業】 (株)東芝、三菱電機(株)静岡製作所、(株)三菱化学科学技術研究センター、(株)キャノン、富士通(株)、(株)NTTデータ東海、(株)東芝タンガロイ、協和発酵ケミカル(株)、東芝電波特機(株)、日本通運(株)、(株)日通航空、(株)ローソン、三井鉱山(株)、ファーマライズ(株)、コナミスポーツ&ライフ(株)、産経新聞社、アルファテックソリューションズ(株)、サイバネットシステム(株)、横河アナリティカルシステムズ(株)、味の素(株)、明治乳業(株)、シダックスフードサービス(株)、(株)東京法規出版、中央法規出版(株)、(株)マガジンハウス、リハウス関西(株)、(株)サンライフ企画、(株)コスモプラン、日本経済新聞社、(株)電通パブリックリレーションズ、(株)創新社、シダックス・スポーツ&カルチャー(株)、(株)富士通システムズ・イースト、富士電機機器制御(株) その他
- 【健康保健組合】 横河電機健康保健組合、味の素健康保健組合、三菱化学健康保険組合、埼玉土建健康保健組合、外国運輸金融健康保健組合、日産自動車健康保険組合、三井健康保険組合、その他
- 【国民健康保険連合会】 東京都、埼玉県、茨城県、山口県、長野県
- 【財団法人】 (財)健康・体力づくり事業財団、(財)勤労者福祉振興財団
- 【自治体】 県 ... 埼玉県、山口県、長野県、茨城県、山形県、群馬県  
 市町村 ... 埼玉県40市町、東京都8区1市、茨城県6市町、群馬県2市町、長野県3市町、千葉県1市、山口県1市
- 【介護福祉施設】 彩華園、しのめ、パストーン浅間台、横浜市星川ケアプラザ、さいたま市見沼区障害者福祉センター、幸望庵
- 【教育委員会】 桶川市、高松市、蕨市、さいたま市、大和町、騎西町、伊奈町、神奈川県大磯町、岐阜県垂井町
- 【クリニック・健診機関】 久野マインスタークリニック、クロス病院、芝病院、城西病院、発石病院、東京通信病院、綜友会、労働保健協会、群馬県心臓血管センター、こころとからだの元氣プラザ
- 【その他】 国税庁、消防庁、日本労働研究機構、東京大学物性研、明治薬科大学、慶應義塾大学、消防団員等公務災害基金、東京都老人総合研究所、(財)日本健康スポーツ連盟、NSCAジャパン(日本ストレングス&コンディショニング協会)、(社)日本フィットネス協会、県民健康福祉村、(社)日本健康倶楽部、認定NPO法人セルフメディケーション推進協議会、NPO法人日本健康運動指導士会(北海道支部・山梨県支部・群馬県支部・埼玉県支部・福島県支部)、私学共済組合、一般社団法人薬局共創未来人財育成機構、その他

以上

(2020年4月現在)